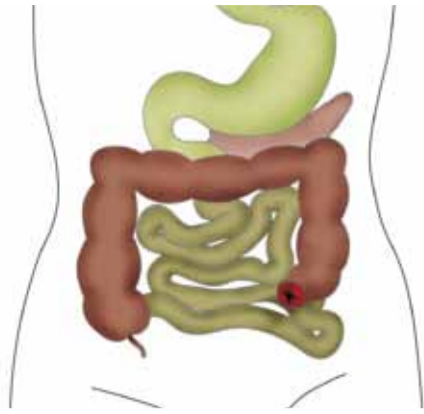


Der Wechsel
einer 2-teiligen
Stoma-
versorgung

Colostomiepflege
zu Hause

Der Wechsel einer 2-teiligen Colostomieversorgung



Colostomie

Die Colostomie ist eine operative Öffnung am Dickdarm, dem Colon. Der Darm wird durch die Bauchdecke an die Oberfläche gelegt und in die Bauchdecke eingenäht. Die Menge und Konsistenz der Ausscheidung ist individuell unterschiedlich und ist u.a. von der Lokalisation der Stomaanlage innerhalb des Dickdarms abhängig. Das sichtbare Stomaende ist rot und feucht; es hat keine Nerven und ist daher gefühllos.

Sie benötigen:

- Entsorgungsbeutel
- Kompressen/Tücher zum Reinigen und Trocknen
- warmes Wasser für die Reinigung
- eine neue Versorgung (Beutel und Basisplatte)
- eine Schere zum Ausschneiden der benötigten Lochgröße (falls notwendig)
- Zubehör, das Sie darüber hinaus benötigen



VORBEREITUNG: Messen Sie die Größe Ihres Stomas mit der Messschablone und übertragen Sie die Größe und die Form Ihres Stomas auf die Ausschneidemarkierung der Basisplatte. Schneiden Sie die Basisplatte mit einer Schere passend auf die benötigte Lochgröße. Es ist wichtig, dass sich die Lochgröße bequem und exakt Ihrer Stomagröße anpasst.



ENTFERNEN DER VERSORGUNG: Zum Schutz der Kleidung ist es ratsam, einen Entsorgungsbeutel im Hosenbund/Rockbund zu befestigen. Halten Sie die Haut oberhalb des Stomas mit einer Hand zurück und lösen Sie mit der anderen Hand die Versorgung sorgfältig ab.



HAUTPFLEGE: Feuchten Sie nun einen Teil der bereitgelegten Kompressen mit lauwarmem Wasser an. Reinigen Sie Ihr Stoma und die umgebene Haut mit den feuchten Kompressen sorgfältig und gründlich von außen nach innen. Tupfen Sie die Stomaumgebung mit Kompressen trocken. Um eine gute Haftfähigkeit der neuen Versorgung zu erreichen, ist es wichtig, dass die Haut um das Stoma vollkommen trocken ist.



ANBRINGEN DER NEUEN VERSORGUNG: Unmittelbar vor dem Anbringen der Basisplatte ziehen Sie die Schutzfolie ab. Legen Sie die Basisplatte auf das Stoma auf. Drücken Sie die Basisplatte sanft um das Stoma herum von innen nach außen an, damit die Versorgung richtig und sicher sitzt. Verbinden Sie den Colostomiebeutel mit dem Rastring der Basisplatte. Tasten Sie mit Ihren Fingern entlang des gesamten Rastrings, um Beutel und Basisplatte komplett miteinander zu verbinden. Prüfen Sie noch einmal, ob Beutel und Basisplatte fest miteinander verbunden sind.



ENTSORGUNG DES GEBRAUCHTEN BEUTELS: Sie können den Inhalt des Beutels entsorgen, indem Sie den Beutel aufschneiden und den Inhalt in die Toilette entleeren. Entsorgen Sie die gebrauchte Versorgung in einem Entsorgungsbeutel, den Sie anschließend zuknoten.



Ratschläge zur täglichen Stomapflege

Messen Sie regelmäßig Ihre Stomagröße

Nach der Operation und auch noch in den Wochen danach ist das Stoma geschwollen. Danach nimmt die Schwellung allmählich ab. Messen Sie öfter den Durchmesser Ihres Stomas nach. Sie finden dazu eine Schablone in jeder Packung. Machen Sie es sich zur Gewohnheit, jedes Mal Ihr Stoma zu messen, wenn Sie eine neue Packung öffnen.

Optimale Haftfähigkeit

Bei Hautfalten oder Vernarbungen um das Stoma optimieren Sie die Haftfähigkeit der Versorgung, indem Sie diese z.B. zwischen Ihren Händen oder Ihrem Bund und Körper etwas anwärmen. So kann sich der Hautschutz den Hautfalten besser anpassen und das Risiko der Undichtigkeit wird verringert.

Mehr Schutz für die beanspruchte Haut

Zur optimalen Pflege und Schutz der Haut, speziell unter der Basisplatte, empfiehlt sich die Verwendung von Skin Creme. Skin Creme hält Ihre Haut elastisch. Tragen Sie Dansac Skin Creme dünn auf die Haut auf und lassen Sie die Creme vollständig einziehen, bevor Sie eine neue Basisplatte anbringen.

Achten Sie darauf, dass die Basisplatte genau passt

Sie erreichen ein Maximum an Hautschutz um das Stoma herum, indem Sie die Lochgröße exakt an Ihre Stomagröße anpassen. Die Basisplatte muss sicher und bequem passen, ohne dass sie drückt oder das Stoma reizt.

Entsorgung des gebrauchten Beutels

Entsorgen Sie die gebrauchte Versorgung in einem Hygienebeutel, den Sie anschließend zuknoten.

