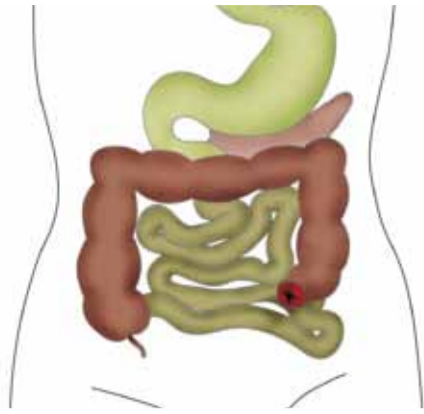


Der Wechsel
einer 1-teiligen
Stoma-
versorgung

Colostomiepflege
zu Hause

Der Wechsel einer 1-teiligen Colostomieversorgung



Colostomie

Die Colostomie ist eine operative Öffnung am Dickdarm, dem Colon. Der Darm wird durch die Bauchdecke an die Oberfläche gelegt und in die Bauchdecke eingenäht. Die Menge und Konsistenz der Ausscheidung ist individuell unterschiedlich und ist u.a. von der Lokalisation der Stomaanlage innerhalb des Dickdarms abhängig. Das sichtbare Stomaende ist rot und feucht; es hat keine Nerven und ist daher gefühllos.

Sie benötigen:

- Entsorgungsbeutel
- Kompressen/Tücher zum Reinigen und Trocknen
- warmes Wasser für die Reinigung
- eine neue Stomaversorgung
- eine Schere zum Ausschneiden der benötigten Lochgröße (falls notwendig)
- Zubehör, das Sie darüber hinaus benötigen



VORBEREITUNG: Messen Sie die Größe Ihres Stomas mit der Messschablone und übertragen Sie die Größe und die Form Ihres Stomas auf die Ausschneidemarkierung der Hautschutzplatte. Schneiden Sie die Hautschutzplatte mit einer Schere passend auf die benötigte Lochgröße. Es ist wichtig, dass sich die Lochgröße bequem und exakt Ihrer Stomagröße anpasst.



ENTFERNEN DER VERSORGUNG: Zum Schutz der Kleidung ist es ratsam, einen Entsorgungsbeutel im Hosenbund/Rockbund zu befestigen. Halten Sie die Haut oberhalb des Stomas mit einer Hand zurück und lösen Sie mit der anderen Hand die Versorgung sorgfältig ab.



HAUTPFLEGE: Feuchten Sie nun einen Teil der bereitgelegten Kompressen mit lauwarmem Wasser an. Reinigen Sie Ihr Stoma und die umgebene Haut mit den feuchten Kompressen sorgfältig und gründlich von außen nach innen. Tupfen Sie die Stomaumgebung mit Kompressen trocken. Um eine gute Haftfähigkeit der neuen Versorgung zu erreichen, ist es wichtig, dass die Haut um das Stoma vollkommen trocken ist.



ANBRINGEN DER NEUEN VERSORGUNG: Unmittelbar vor dem Anbringen der Versorgung ziehen Sie die Schutzfolie ab. Bringen Sie die Versorgung an, indem Sie die Hautschutzplatte unterhalb des Stomas von unten nach oben aufbringen. Streichen Sie dann die Versorgung vorsichtig vom Stoma nach außen hin an. Legen Sie ein paar Minuten Ihre Hand auf die Versorgung, damit sie sich besser anpasst.



ENTSORGUNG DES GEBRAUCHTEN BEUTELS: Sie können den Inhalt des Beutels entsorgen, indem Sie den Beutel aufschneiden und den Inhalt in die Toilette entleeren. Entsorgen Sie die gebrauchte Versorgung in einem Entsorgungsbeutel, den Sie anschließend zuknoten.



Ratschläge zur täglichen Stomapflege

Messen Sie regelmäßig Ihre Stomagröße

Nach der Operation und auch noch in den Wochen danach ist das Stoma geschwollen. Danach nimmt die Schwellung allmählich ab. Messen Sie öfter den Durchmesser Ihres Stomas nach. Sie finden dazu eine Schablone in jeder Packung. Machen Sie es sich zur Gewohnheit, jedes Mal Ihr Stoma zu messen, wenn Sie eine neue Packung öffnen.

Optimale Haftfähigkeit

Bei Hautfalten oder Vernarbungen um das Stoma optimieren Sie die Haftfähigkeit der Versorgung, indem Sie diese z.B. zwischen Ihren Händen oder Ihrem Bund und Körper etwas anwärmen. So kann sich der Hautschutz den Hautfalten besser anpassen und das Risiko der Undichtigkeit wird verringert.

Mehr Schutz für die beanspruchte Haut

Zur optimalen Pflege und Schutz der Haut, speziell unter der Hautschutzplatte, empfiehlt sich die Verwendung von Skin Creme. Skin Creme hält Ihre Haut elastisch. Tragen Sie Dansac Skin Creme dünn auf die Haut auf und lassen Sie die Creme vollständig einziehen, bevor Sie eine neue Hautschutzplatte anbringen.

Achten Sie darauf, dass die Hautschutzplatte genau passt

Sie erreichen ein Maximum an Hautschutz um das Stoma herum, indem Sie die Lochgröße exakt an Ihre Stomagröße anpassen. Die Hautschutzplatte muss sicher und bequem passen, ohne dass sie drückt oder das Stoma reizt.

Entsorgung des gebrauchten Beutels

Entsorgen Sie die gebrauchte Versorgung in einem Hygienebeutel, den Sie anschließend zuknoten.



Messung



Haftung



Schutz



Perfekte Passform



Entsorgung