

# Urostomie-Pflege zu Hause

## 1-teilige Versorgung



Stoma  
Skin  
Soul

Dansac™ Produkte sind für die einfache Anwendung und zur Erhaltung der natürlich gesunden Haut konzipiert. Wenn Sie die Haut um Ihr Stoma herum gesund halten, können Sie sich bei all Ihren Aktivitäten wohler und sicherer fühlen.



## Empfehlungen zur Hautgesundheit

Der Bereich um Ihr Stoma, auf dem die Hautschutzplatte haftet, wird als peristomaler Bereich bezeichnet. Es ist wichtig, diesen Hautbereich sauber zu halten und vor Stomaausscheidungen zu schützen. Das Stoma ist rot und feucht. Es hat keine Nervenenden und daher keine Empfindung. Es ist normal, wenn beim Reinigen des peristomalen Bereichs auf dem weichen Tuch etwas Blut zu sehen ist. Wenn Sie sich jedoch Sorgen über die Blutmenge machen, wenden Sie sich bitte an Ihre Pflegefachkraft.

### Sie benötigen Folgendes:

- Entsorgungsbeutel
- Trockene Tücher zum Reinigen und Trocknen
- Warmes Wasser zum Reinigen
- Neuen Beutel und/oder neue Hautschutzplatte
- Schere zum Zuschneiden der Hautschutzplatte (falls erforderlich)
- Eventuelles weiteres Zubehör



Befeuchten Sie einige trockene Tücher mit warmem Wasser. Reinigen Sie das Stoma und die umgebende Haut gründlich.

# Wechseln des 1-teiligen Beutels



Es ist wichtig, dass die Haut um das Stoma herum vollständig trocken ist, bevor Sie eine neue Hautschutzplatte und/oder einen neuen Beutel anbringen.



Nachdem Sie Ihr Stoma vermessen haben, übertragen Sie die Größe und Form Ihres Stomas mit der Stomavorlage oder -schablone auf die Schnittvorlage der Hautschutzplatte.



Schneiden Sie die Hautschutzplatte entsprechend den Maßen der Stoma-schablone zu.



Um die neue Hautschutzplatte anzubringen, entfernen Sie die Schutzfolie unmittelbar vor dem Anbringen.



Bringen Sie den Beutel an, indem Sie die Hautschutzplatte auf der Haut direkt unterhalb des Stomas positionieren.



Drücken Sie die Hautschutzplatte mit den Fingern an, um sicherzustellen, dass sie sicher befestigt ist.



Der Beutel ist sicher in Position.



Vergewissern Sie sich, dass der Ablasshahn des Beutels geschlossen ist. Dies ist der Fall, wenn Sie den erhabenen weißen Tropfen nicht sehen oder fühlen, wenn der Beutel am Körper anliegt.



Waschen Sie sich nach dem Wechsel die Hände.



# Tipps für die tägliche Stomapflege

## Messen Sie Ihr Stoma regelmäßig

Es kann sein, dass Ihr Stoma unmittelbar nach der Operation und in den darauffolgenden Wochen geschwollen ist. Diese Schwellung geht allmählich zurück. Daher ist es wichtig, dass Sie die Größe Ihres Stomas regelmäßig messen. Hierzu wird eine Messschablone in jeder Beutelpackung mitgeliefert. Es empfiehlt sich, in den ersten 6 Wochen das Stoma regelmäßig zu messen.

Wenn Sie dabei Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihre/n Stomatherapeuten/in.

## Hautgesundheit

Es ist wichtig, dass die Haut um das Stoma herum in gutem Zustand bleibt. Wenn es zu Beschwerden an der Haut um das Stoma herum kommt, wenn sie juckt, gerötet ist oder wund wird, kann dies auf Unterwanderung von Stomaausscheidungen hinweisen.

Wenden Sie sich bitte an Ihre/n Stomatherapeuten/in, wenn das Problem weiterhin besteht.



Weitere Informationen oder Muster zu unseren Beuteln finden Sie bei uns unter [www.dansac.de](http://www.dansac.de)

Jim, Krebsbekämpfer

**WARNHINWEISE:**

Die Wiederverwendung eines Einmalprodukts kann zu Risiken (wie etwa schlechter Haftung) für den Anwender führen. Wiederaufbereitung, Reinigung, Desinfektion und Sterilisation können das Produkt beeinträchtigen. Dies kann zu unangenehmen Gerüchen oder Undichtigkeiten führen. Stellen Sie anhand der Anweisungen sicher, dass Ihre Versorgung rund um Ihr Stoma richtig sitzt. Bei fehlerhafter Anbringung der Versorgung können Unterwanderungen und Hautschäden (z.B. Irritationen, rissige Haut, Ausschläge oder Rötungen) auftreten. Dies kann wiederum die Nutzungsdauer Ihrer Versorgung verkürzen.

**ANMERKUNGEN:**

Bitte beachten Sie, dass die Person, die auf der Titelseite der Broschüre abgebildet ist, nicht mit der Person identisch ist, die für den Versorgungswechsel abgebildet wurde. Um eine optimale Haftung zu gewährleisten, wenden Sie das Produkt auf sauberer, trockener und unbeschädigter Haut an. Verzichten Sie auf Öle oder Lotionen. Diese Produkte können die Haftung Ihrer Versorgung beeinträchtigen. Überschüssiger Schleim aus einem Urostoma kann dazu führen, dass der Beutel langsamer als erwartet entleert wird. Der optimale Sitz der Versorgung hängt von zahlreichen Faktoren, wie etwa der Beschaffenheit und Ausscheidung des Stomas, dem Zustand der Haut und den Körperkonturen ab. Sollten Sie Hilfe mit der Stomaversorgung oder bei Hautreizungen benötigen, kontaktieren Sie Ihre zuständige Stomapflegekraft. Setzen Sie sich, im Falle einer schwerwiegenden Verletzung (Vorkommnis) mit der Verwendung des Produkts, bitte mit Ihrem lokalen Händler oder dem Hersteller sowie Ihrer zuständigen Behörde vor Ort in Verbindung. Weitere Informationen finden Sie unter [www.dansac.com/authority](http://www.dansac.com/authority) oder bei Ihrem lokalen Händler.

Die Informationen in dieser Broschüre sind nicht als medizinische Beratung gedacht und sollen die Empfehlungen Ihres eigenen Arztes oder anderer medizinischer Fachkräfte nicht ersetzen. Da sich Bestimmungen ab und zu ändern, besuchen Sie bitte unsere Internetseite für die aktuellsten Informationen.



## Dansac Stoma Navi – die tägliche Begleitung in der Stomaversorgung

Die App hilft Pflegekräften in der Beratung und liefert wichtige Informationen für die PatientInnen.



Dansac GmbH  
Riesstraße 25  
80992 München  
[www.dansac.de](http://www.dansac.de)

### Kontaktdaten für AnwenderInnen und Angehörige

Telefon: 0800/888 33 88 (gebührenfrei)

Mo.–Do.: 8:00 Uhr–17:00 Uhr

Fr.: 8:00 Uhr–14:00 Uhr

E-Mail: [beratungsteam@dansac.com](mailto:beratungsteam@dansac.com)

## Wohlfühlen in der eigenen Haut

Die vorliegenden Meinungen beziehen sich auf das abgebildete Testimonial. Diese Meinungen sind repräsentativ für deren Erfahrungen, aber einzigartig und individuell für jede/n AnwenderIn. Dieses Testimonial erhielt von Dansac eine entsprechende Vergütung.

**CE** Lesen Sie vor der Verwendung die Gebrauchsanleitung mit Informationen zu Verwendungszweck, Kontraindikationen, Warnhinweisen, Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen.

Dansac, das Dansac Logo, NovaLife und TRE sind Markenzeichen der Dansac A/S. © 2023 Dansac A/S

dansac 